

DIE LIEBE MUSS FÜR FRAUEN PERFEKT SEIN - DESHALB ZIEHEN SIE IM ZWEIFEL EHER DIE REISSELINE

3 Trennen wie Tine

Dem Partner den Laufpass geben, weil es nicht passt? Da sind Frauen schneller. Im Jahr 2011 wollten sich beinahe 15 Prozent mehr Frauen als Männer scheiden lassen. In den Ehejahren 5 bis 8 stellen etwa 60 Prozent aller Frauen den Scheidungsantrag. „Frauen sind anspruchsvoller, was die Qualität der Beziehung angeht. Männer sind in der Hinsicht genügsamer“, so die Münchener Eheberaterin Gabriele Leipold. **DAFÜR IST DAS GUT** Ist doch klar, Sie Märchenprinz! Wer den Drachen verlässt, hat schneller wieder die große Chance auf eine Prinzessin. **SO SCHAFFEN SIE DAS** Achten Sie mehr auf sich und Ihre Bedürfnisse in der Beziehung. „Die Bequemlichkeit vieler Männer ist auf Dauer schädlich, sie macht Frauen unglücklich und am Ende sogar krank“, erläutert die Expertin (www.paarberatung-leipold.de). Für viele Frauen steht ihre Beziehung mehr als für Männer an erster Stelle. „Ihr Leidensdruck ist deshalb viel höher, sie ziehen viel früher die Reißleine“, so Leipold. Allerdings: Nur weil die Situation für Frauen schneller unerträglich wird, heißt

das nicht, dass Männer in ihren Beziehungen grundsätzlich glücklicher sind – sie flüchten sich nur eher in Arbeit und Hobbys. Leipold weiß Rat: „Nehmen Sie sich jedes Jahr alleine ein Wochenende Auszeit und denken Sie über sich und Ihr Leben nach.“ Diskutieren Sie Ihre Erkenntnisse mit Ihrer Partnerin, integrieren Sie Ihre Bedürfnisse ins gemeinsame Leben. Die häufigsten Kritikpunkte der Männer sind, dass die Frauen sie nicht mehr bewundern und zu selten Sex wollen. „Umgekehrt fühlen sich Frauen im Alltag oftmals allein gelassen und vermissen es, beim Partner die Nummer 1 zu sein“, so die Expertin. Am meisten aber fehlen ihnen die Gespräche, die es in der Anfangszeit gab. Leipold empfiehlt: „Paare sollten einmal pro Woche mindestens eine Stunde ungestört miteinander reden.“ So lassen sich Probleme ansprechen, ehe sie sich weiter aufschaukeln.

DANK FÜR DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG AN WWW.LANGEUNDSLEEBOMM.DE